

מרכז פסגות

ידיעון תשפ"ז
2026-27



האיזמל 1, חולון
03-5590021
holonet.org.il



דבר ראש העיר

תושבים יקרים,

אני שמח להציג בפניכם את חוברת הפעילות החדשה של מרכז פסגות לשנת הפעילות 2026-2027.

מרכז פסגות הוא הרבה יותר ממרכז קהילתי - הוא בית של למידה, התפתחות, מפגש ויוזמה. מקום שבו כל אחת ואחד יכולים למצוא תחום עניין חדש, לרכוש כלים, להעשיר את הידע, ליצור קשרים ולהיות חלק מקהילה פעילה ומעורבת.

השנה הרחבנו את מגוון הפעילויות והקורסים, תוך התאמה לצרכים המשתנים של תושבות ותושבי חולון. לצד התכניות המוכרות והאהובות, שילבנו תכנים חדשים, סדנאות, הרצאות ופעילויות מגוונות לכל הגילים, מתוך רצון לאפשר לכל אחד למצוא את המקום המתאים לו.

אני מאמין כי קהילה חזקה נבנית באמצעות מפגש בין אנשים, עשייה משותפת ולמידה מתמשכת. מרכז פסגות ממשיך להיות מרחב המזמין את כולנו לצמוח, להכיר, ליצור ולהוביל יוזמות המעשירות את חיי הקהילה בעיר.

אני מזמין אתכם לקחת חלק בפעילויות, להכיר אנשים חדשים, ליהנות מהיצע עשיר ומגוון ולהמשיך יחד איתנו לבנות קהילה מחוברת, ערכית ותוססת.

תודתי נתונה לכל צוות מרכז פסגות, לשותפים ולעוסקים במלאכה, הפועלים במסירות ובמקצועיות לאורך כל השנה למען הצלחת המרכז ורווחת התושבים.

אני מאחל לכולנו שנת פעילות מוצלחת, מלאה בלמידה, בעשייה, בהשראה ובהצלחות.

שי קין

ראש העירייה



דבר מנכל הרשת

תושבים יקרים,

מרכז פסגות פותח את שעריו אל עולמות תוכן יחודיים שכל אחד ואחד מכם מוזמן להתנסות בהם. העושר התרבותי וההעשרה האינטלקטואלית פוגשת אתנו באמצע החיים והרצון לידע ולהגשמה הוא עצום.

אין לי ספק שהחדשנות לצד הסדנאות המעוררות השראה מסקרנות אתכם ולכן מרכז פסגות מוביל בתחומו בעיר חולון. אני שמח על פתיחת עגלת הקפה הקהילתית ושילוב מתנדבים בהפעלתו. בנוסף נפתחה הסדנא לנגרות והוקם עמוד אינסטגרם חדש לשירותכם.

זאת הזדמנות להודות לראש העיר שי קיין על תמיכתו בתוכניות הרשת ובקידום מרכז פסגות. לצוות מרכז פסגות ולשולי לוי מנהלת המרכז על הובלת המרכז בנועם וברגישות. ולכם תושבים יקרים על שבחרתם שנה אחר שנה במרכז פסגות חולון.

חוברת תשפ"ז מאגדת את מרבית הפעילות המתקיימת במרכז לשירותכם תוכניות תרבות והופעות באפמי פסגות עקבו אחר הפרסומים באתר העירייה והרשת.

מוטי כהן

מנכ"ל רשת קהילה ופנאי

דבר מנהלת מרכז פסגות

מרכז פסגות הינו מרכז לאנשים באמצע החיים. כשאנחנו מגיעים לאמצע הדרך, אנחנו מגלים שהמושג "זמן לעצמי" כבר אינו מותרות - הוא צורך אמיתי. כאן, במרכז שלנו, הלמידה היא לא רק העשרת ידע; היא הזדמנות להתפתח, לסקרן את המוח ולמלא את הלב. החוברת שלפניכם משקפת את העשייה הענפה שלנו, שנועדה לאפשר לכל אחד ואחת למצוא את התחום שמרגש אותו. אני גאה במיוחד לראות כיצד המרכז הופך בכל שנה לבית חם עבור המשתתפים שלנו, מקום שבו נוצרים קשרים חדשים וחברויות שנמשכות זמן רב אחרי שהקורס מסתיים. אני מאמינה כי למידה משותפת, יצירה אומנותית ומפגשים חברתיים הם אבני היסוד של פנאי איכותי.

אני מזמינה אתכם להצטרף אלינו, להפול זמן פנוי לזמן איכות !

בברכת שנה טובה

שולי לוי

מנהלת מרכז פסגות



מוזמנים להרצאות חשיפה, ושיעורי התנסות ללא התחייבות בואו להתרשם ולהירשם!

* מותנה ברישום מראש באתר או במזכירות!

יום ראשון 6/09/26	יום שני 7/09/26	יום שלישי 8/09/26	יום רביעי 09/09/26
מבוא לקורסים ללימוד שפות	שיעורי חשיפה לקורסים	חשיפה לקורסים ולחוגי ספורט וריקוד	מפגש חשיפה לקורסי אומנויות
10:00 איטלקית מתחילים שיעור פתוח	9:30 מבוא לקורס "שפת גוף"	9:30 שיעור התנסות ב"ניה"	9:30 חשיפה לקורסים תכשיטנות, פסיפס, שילוב אומנויות, רקמת עמים
11:00 אנגלית שיעור התנסות - וחלוקה לרמות	11:00 חשיפה לקורס קרימינולוגיה	10:00 חשיפה לקורס NLP יהודי	9:30 התנסות בקורס גילוף עץ
17:00 ערבית מדוברת מתחילים	12:15 מבוא לקורס המוח המאושר	11:00 מבוא לקורס חשיבה חיובית	16:00 שיעור התנסות בפלדנקרייז
18:00 ספרדית	17:00 מבוא לקורס סוגיות חברתיות בתנ"ך	11:00 שיעור התנסות ביוגה	
		16:00 מבוא לקורס ענקי הספרות והשירה הישראליים	
		17:00 מבוא לקורס בינה מלאכותית	

**מופע חגיגי
לפתיחת השנה**
יום שלישי 8/9/26 בשעה 19:00
יש לי יום חג
שירה בציבור ברוח החג, שירי אהבה
ותפילה להתחלות חדשות
עם דלית וגילי



אקדמיה פוגשת קהילה

בעקבות הצלחת הפרויקט, ממשיכים גם השנה!
מרכז פסגות בשיתוף תוכנית האב לאזרחים ותיקים ומכללת תלפיות חולון
מביאים את מיטב המרצים במיגוון קורסים מרתקים, ברמה אקדמית למבוגרים.
למידה חווייתית | תחומי תוכן מגוונים | העשרה והרחבת אופקים | חברה טובה
*פתיחת הקורסים מותנית במינימום נרשמים.

קורס NLP יהודי

תורת ה-NLP מלמדת את האדם לקחת שליטה על רגשותיו, מחשבותיו ומעשיו, מחוות את המוח להתבונן באופן חיובי על המציאות ועל הסובבים, ומסייעת לייצר תקשורת טובה והשפעה משמעותית. אז בואו ללמוד: איך היהדות מתבטאת בשיטת האימון הנפוצה בישראל? או לחלופין, איך ה-NLP מתגלה שוב ושוב במקורות היהודיים?
לוח הנושאים והמפגשים:

מפגש 1	מבוא ל-NLP יהודי - מהי שפת ההשפעה שכולם מדברים עליה?
מפגש 2	מעגל הידע - מערכת מארגנת/לומדת, 3 מנגנוני הלמידה האנושיים.
מפגש 3	מודלים - של פרשנות, פילטרים, בחירה מודעת ותגובה.
מפגש 4	מערכות הקליטה של החוויה הסובייקטיבית האנושית.
מפגש 5	הנחות היסוד של השיטה.
מפגש 6	ראפור - סודות הכימיה האנושית.
מפגש 7	סגנונות תקשורת - משפיעים או מושפעים? מנהיגים מול מובילים.
מפגש 8	ריפריימינג - מהו מיסגור מחדש?
מפגש 9	מצפן ובניית חזון - מטרות ובדיקת חסמים להצלחה.
מפגש 10	ריפוי על ציר הזמן - הילד הפנימי, האני העתידי ועבודה עם חלקים.

מרצה: **צביה ברונשטיין** - 'המוטיבטורית', מאסטר ב-NLP ומנטורית עיסקית

10 מפגשים | יום שלישי | שעות 9:30 - 11:00

מחיר: 430 ₪ | מועד התחלה: 3/11/26

שיעור חשיפה ב- 8/9/26 בשעה: 10:00



קורס שפת גוף ותקשורת א-מילולית

בקורס תלמדו מיומנויות וכלים פרקטיים לתקשורת בינאישית עם הסביבה שלכם. נבין את הפער בין שפת הגוף הגלויה לזו הסמויה, ואיך להתאים את שפת הגוף, הקול, הדיקציה והאינטונציה לסיטואציות משתנות ולדיוק המסרים שלנו, על מנת לנתבם להצלחה אליה אנו מכוונים. בעיקר תלמדו "לקרוא" אנשים - בלי מילים.

מפגש 1	הצגה עצמית - שפת גוף כשפה אוניברסלית וסוגי שפת גוף.
מפגש 2	שפת גוף אצל ילדים - בתרבויות שונות ובעלי חיים.
מפגש 3	סגנונות תקשורת - ניצול מקסימלי ואפקטיבי של גופנו להעברת מסר.
מפגש 4	הבעות פנים ושימוש נכון בקול - מימיקות פנים ושפת הגוף שלנו.
מפגש 5	מה אנו משדרים דרך שפת הגוף? תקשורת בין-אישית וכריזמה.
מפגש 6	הקשר בין שפת הגוף לרגשות.
מפגש 7	זיהוי חסמים וחוזקות - דרכים למנף אותם אצלנו.
מפגש 8	טכניקות וכלים לשליטה - בהעברת מסרים והיכולת לקלוט מידע א-מילולית.
מפגש 9	לקרוא אנשים ולהתאים את עצמנו.
מפגש 10	שפת גוף גברית ונשית - כריזמה וחוקי שפת הגוף.

מרצה: **נתי כהן** - מומחית לדפוס התנהגות ושפת גוף

10 מפגשים | יום שני | שעות 9:30 - 11:00

מחיר: 430 ₪ | מועד התחלה: 2/11/26

שיעור חשיפה ב- 7/9/26 בשעה: 9:30



קורס בינה מלאכותית

הקורס יעסוק בשילוב בינה מלאכותית בשימוש היומיומי ככלי עזר. בקורס נסקור את הסוגים השונים ויתרונותיהם: החל מיצירת טקסט, יצירת תמונה מטקסט ועד ליצירת קטעי וידאו ושירה באמצעות טקסט בלבד. נשלב ידע בסיסי מעולם כלי גוגל ליצירת מצגות באופן איכותי וקל לביצוע, ונלמד לזהות סכנות מעולם הסייבר ולהתגונן מפניהן.

מפגש 1	מפגש פתיחה - מהי בינה מלאכותית ואיך היא יכולה לשמש אותנו ביומיום?
מפגש 2	מחוללי שפה - היכרות עם עולם הפרומפטים.
מפגש 3	הרחבה על טקסטים והיכרות עם כלי גוגל.
מפגש 4	יצירת מצגות בקלות ובמהירות - חשיפה לעולם התמונות.
מפגש 5	העמקה ביצירת תמונות באמצעות כלים שונים.
מפגש 6	עריכת תמונות.
מפגש 7	עולם הסייבר - מגן עליי ועל הכלל.
מפגש 8	חשיפה לכלי בינה מלאכותית בתוך קנבה (Canva).
מפגש 9	עולם הווידאו - יצירת וידאו מתמונה ושילוב דיבוב שפתיים.
מפגש 10	יצירת שמע מטקסט וסיכום הקורס.

* יש להגיע למפגשים עם מחשב אישי וחשבון מייל של Gmail

הסילבוס נתון לשינויים בהתאם להתפתחות הטכנולוגית.

מרצה: שלמה זלביץ', ראש מערך התקשוב הפדגוגי והחדשנות הדיגיטלית במכללת תלפיות לחינוך.

10 מפגשים | יום שלישי | 16:30-18:00

מחיר: 430 ₪ | מועד התחלה: 3/11/26

שיעור חשיפה ב- 8/9/26 בשעה: 17:00

קורס סוגיות חברתיות בתנ"ך

אחד מנושאי העוגן של התנ"ך, ההולך לאורכו כחוט שדרה מרכזי, הוא היחסים בין אדם לחברו, שבצדק נטען כי הוא חשוב לא פחות מהתחום שבין אדם למקום. במהלך הקורס נתמקד בשורה של קריאות מקראיות לצדק, ליושר, למשפט, לחמלה ולסולידריות חברתית. בכל שיעור נעסוק בהיבט אחר של "בין אדם לחברו", נרד לעומק המוסר המקראי כפי שהוא בא לידי ביטוי במצווה מסוימת, ובמקביל נקרא את דברי הנביאים ואת אגדות חז"ל

מפגש 1	עבודת וחירות
מפגש 2	ערך הכסף והשוויון
מפגש 3	רכוש פרטי: גזל, גניבה ואבדות
מפגש 4	נדל"ן
מפגש 5	יחסי עובד-מעביד
מפגש 6	היחס למיעוטים
מפגש 7	ירוושה, נישואין וגירושין
מפגש 8	משפט צדק
מפגש 9	המלך ומגבלות כוחו
מפגש 10	מלחמה ומוסר



מרצה: הרב עמית רותם, מחנך, מרצה וחוקר תנ"ך והיסטוריה.

10 מפגשים | יום שני | 18:30-17:00

מחיר: 430 ₪ | מועד התחלה: 2/11/26

שיעור חשיפה ב- 7/9/26 בשעה: 17:00



קורס פסיכולוגיה חיובית

בקורס נכיר את עקרונות הפסיכולוגיה החיובית ואת תרומתה לשיפור איכות החיים. נעסוק במגוון נושאים מרכזיים, כגון: מהו אושר ומתי אנשים מרגישים מאושרים? מה תפקידם של רגשות חיוביים ושליילים? כיצד לפתח תקווה ולטפח הכרת תודה? כיצד למצוא משמעות בחיים? ועוד.

מפגש 1	מבוא לפסיכולוגיה חיובית - מהי ומדוע יש בה צורך?
מפגש 2	חוזקות אישיות - כיצד הכוחות שלנו משפיעים על רווחתנו הנפשית?
מפגש 3	עולם הרגשות - מהם רגשות ומה תפקידם בחיינו?
מפגש 4	רגשות ואושר - כיצד רגשות משפיעים על הרווחה האישית והבינאישית?
מפגש 5	התמודדות עם רגשות שליליים - כלים לזיוסות רגשי ולחיזוק החוסן הנפשי.
מפגש 6	שייכות וקשר - חשיבותם של קשרים בטוחים ומיטיבים לאורך החיים.
מפגש 7	משמעות בחיים - כיצד מפתחים תחושת משמעות וסיפוק?
מפגש 8	חשיבת הזרימה (Flow) - כיצד יוצרים מעורבות מלאה ונוכחות בהווה?
מפגש 9	הכרת תודה - כיצד היא משפיעה על תחושת האושר ואיכות החיים?
מפגש 10	תקווה ואופטימיות - מקומן בהתמודדות עם אתגרים ובטיפול האושר.

מרצה: ד"ר אורי נויבירט, פסיכולוג ומרצה.

10 מפגשים | יום שני | 12:45-11:15

מחיר: 430 ₪ | מועד התחלה: 2/11/26

שיעור חשיפה ב- 8/9/26 בשעה: 11:00



פסיכולוגיה והמוח האנושי

בסדרת מפגשים זו נלמד על הרבדים השונים שבהם המוח שולט על התודעה וההתנהגות האנושית.

10/12/26	האדם והזולת - פסיכולוגיה חברתית: האומנם "ואהבת לרעך כמוך"?
24/12/26	חוש השמיעה - כיצד בנויה מערכת השמיעה? כיצד צלילים ומוזיקה משפיעים על הרגשות?
7/1/27	חוש הראייה - כיצד המוח בונה ייצוג פנימי של העולם החיצוני? תעתועי ראייה והשפעת חומרים פסיכודליים.
21/1/27	המוח ועולם העיצוב (ניויר-ארכיטקטורה) - מהן התגליות ממדעי המוח וממדעי הפסיכולוגיה המסייעות בעיצוב ותכנון חללים?
4/2/27	המוח האנושי - הידוע, הלא ידוע והמעורר מחלוקת: ממה נגרמות מחלות כגון אוטיזם ואלצהיימר? כיצד חיידקי המעיים משפיעים על המוח? ועוד.
18/2/27	לחשוב במילים, לחשוב במספרים - פסגת ההישגים של השכל האנושי - תקשורת מילולית ויכולת כמותית-מתמטית. כיצד ניתן לשפר יכולת מתמטית בהתערבות חשמלית חיצונית?
25/2/27	ניויר-אתיקה - המוח בבית המשפט. מהם המצבים המוחיים המאפשרים להכריז על אדם כ"לא אחראי על מעשיו"? האם פגיעה מוחית יכולה לגרום לאדם להפוך לעברייני?
4/3/27	פסיכולוגיה בין-תרבותית - האם ההבדלים בתרבות בין מזרח למערב, ובין אוכלוסיות מודרניות לבין שבטים החיים בתנאים פרה-היסטוריים, מתבטאים גם ברמה המוחית והשכלית?

מרצה: עמית אברון, M.A. בניויר-פסיכולוגיה ו-M.A. בפסיכולוגיה של המוזיקה.

8 מפגשים | יום חמישי (בתאריכים הנ"ל) | 11:30-10:00

מחיר: 344 ₪



לימודים ברוח ימימה - פיתוח חשיבה הכרתית

בקורס נקבל כלים מעשיים לחיים מלאים - לתקשורת בינאישית מקרבת, להתמודדות עם אתגרי החיים, להתפתחות עצמית וצמיחה אישית. זה הזמן לבחור בעצמך ולזכות בחיבור פנימי, שקט ובהירות בחיים.

מפגש 1	מבנה הנפש ועיקרי הלימוד - איך לפתח נקודת מבט חיובית ולראות את חצי הכוס המלאה ביומיום?
מפגש 2	מריצוי לנתינה נקייה - איך להפסיק לרצות אחרים וללמוד להעניק מתוך מקום ששומר על הכוחות והאנרגיה?
מפגש 3	בי-קורית (הביקורת שמתרחשת בי) - התבוננות עמוקה ומרפאת בביקורת.
מפגש 4	חיים ומוות ביד לשון - נכיר את עוצמת המילים ונלמד כלים מעשיים לתקשורת מקרבת.
מפגשים 5-7	כלים לאיזון ושקט.
מפגש 8	קשב אמיתי ונוכחות.
מפגש 9	דיוק אישי.
מפגש 10	קבלה עצמית.
מפגשים 11-12	הצבת גבולות בריאים.

* ייתכנו שינויים ותוספות.

מנחה: מירי גבעון, מורה לפיתוח חשיבה הכרתית והרחבת התודעה ברוח ימימה.

12 מפגשים | יום רביעי | 11:30-13:00

מחיר: 1,160 ₪ | מועד התחלה: 4/11/26

שיעור חשיפה ב - 13/10/26 בשעה: 11:30



הצד האפל - קרימינולוגיה וחקירת הפשע

מטרת הקרימינולוגיה היא לחקור ולהבין את ההתנהגות הסוטה מהנורמה החברתית המקובלת, לבדוק מהם הגורמים המובילים לעבריינות וכיצד ניתן להתמודד איתה.

מפגש 1	מה מסתתר מאחורי המוח הקרימינלי של האדם?
מפגש 2	רחובות בוערים של הפשע המאורגן - ישראל לאן?
מפגש 3	מי אתה, עבריין הצווארון הלבן? - פרופילים ופרשיות מרתקות מהארץ ומהעולם.
מפגש 4	זיהוי פלילי וחקירת הפשע.
מפגש 5	האישיות הקרימינלית באדם - הפרעות אישיות.
מפגש 6	אהבה זה בידיים שלך - אלימות כלפי נשים.
מפגש 7	פרופילים של רוצחים - מי אתה, הרוצח?
מפגש 8	פשיעה כלכלית ואלימות כלפי קשישים.

מנחה: גילי בר דוד, קרימינולוגית, מפקחת בכלא, מרצה בכירה בתחום ושדרנית רדיו.

8 מפגשים | יום שלישי | 11:15-12:45

מחיר: 420 ₪ | מועד התחלה: 1/12/26



סדנת מיינדפולנס - כלים למציאת שלוה ורוגע

מי לא היה רוצה להיות יותר שלו ורגוע? השלוה והרוגע אינם תלויים במה שקורה בחוץ! הדלת אל השלוה נפתחת מבפנים, והמפתחות הם הכלים והמיומנויות שינועברו בסדנה זו.

מפגש 1	איך פעילות המוח שלנו משפיעה על האושר שלנו?
מפגש 2	הגדרות - מהי מדיטציה ומהו מיינדפולנס?
מפגש 3	סוגי מדיטציות - נלמד את הסוגים השונים ונתרגל.
מפגש 4	האורחים במדיטציה - נמפה קשיים בתרגול ונקבל כלים להתמודדות.
מפגש 5	מימד הזמן הדומיננטי שלנו - כלים מעשיים להיות יותר כאן ועכשיו.
מפגש 6	ארעיות והיצמדות - נבין איך הן פוגעות באושר שלנו ואיך אפשר להשתחרר מהן.
מפגש 7	אשליית החושים - כיצד היא פוגעת באושר, ואיך הבנתה תכניס שלוה לחיינו.
מפגש 8	הריקות והמציאות כפי שהיא - נתרגל ונלמד לנתח אירועים בצורה מיטיבה ומשרה רוגע.
מפגש 9	התמודדות עם רגשות - הגישה של הפילוסופיה הבודהיסטית ושילובה בחיינו.
מפגש 10	רק להיות - חמשת האידיאלים של ד"ר מיקאו אוסואי בהתאמה לאתגרי התקופה.

מנחה: אביגיל בן עמי, מלווה ומרצה לחיים בריאים ומאוזנים, מדיטציה ומיינדפולנס.

10 מפגשים | יום רביעי | 10:45-09:30

מחיר: 450 ₪ | מועד התחלה 4/11/26





מוזיקה קלאסית בקצב, תנועה ומחול

סדרת הרצאות מוזיקה בגובה העיניים, מלוות במצגות ובסרטוני וידאו.

5/11/26	"פניני בלט" קלאסי ומודרני - קטעי מוזיקה סוחפים ומרגשים מהבלטים הגדולים והמשפיעים של המאה ה-19 וה-20.
19/11/26	"שירת המקהלה" חלק א' - היצירות הכוראליות הגדולות והמוזיקה השמימית למקהלה מיצירות ליטורגיות ידועות מכל התקופות, החל מסוף הרנסנס.
3/12/26	"שירת המקהלה" - חלק ב'
17/12/26	הסרנדות היפות של המוזיקה - התפתחות הסרנדה במגוון של צורות, תקופות וכלי נגינה ביצירות מתקופת הבארוק ועד למאה העשרים.
31/12/26	"רגעי פסנתר" חלק א' - סקירה כרונולוגית של היצירות הפופולריות והחשובות שנכתבו לפסנתר סולו החל מתקופת הבארוק ועד למאה העשרים.
14/1/27	"רגעי פסנתר" - חלק ב'
28/1/27	רומיאו ויוליה במוזיקה - בהרצאה נתוודע למוזיקה הנפלאה שנכתבה בהשראת הטרגדיה של זוג האוהבים.
11/02/27	קומיקאים במוזיקה - הקשר ההדוק והמשותף בין קומדיה למוזיקה, במיטב המערכונים של גדולי הקומיקאים בכל הזמנים.

מרצה: ירון קרשאי, מרצה למוזיקה קלאסית

8 מפגשים | יום חמישי (לפי התאריכים הנ"ל) | 11:30-10:00

מחיר: 394 ₪





המוח המאושר

סדרת הרצאות קלילות וסוחפות המבוססות על מחקרים מרתקים ממדעי המוח, יחד עם סיפורים ודוגמאות מחיי היומיום של כולנו. הסדרה תעניק לכם ידע חדשני וכלים פרקטיים לחשיבה חיובית המשפיעה על בריאות הנפש והגוף.

תכנות המוח לחיוביות.	8/11/26
כוח הדמיון והאמונה והשפעתם על המוח.	22/11/26
המוח החברתי וכוחה של נתינה.	6/12/26
סודות המוח המאושר.	20/12/26
נוירוסטיילינג - השפעת הלבוש על המוח.	3/1/27
ללכת אחר ליבר - הקשר המרתק בין הלב למוח.	17/1/27

מרצה: חניטל רובינשטיין, בעלת תואר ראשון ושני במדעי המוח מהאוניברסיטה העברית.

6 מפגשים | יום ראשון (אחת לשבועיים) | 11:30-10:00

מחיר: 354 ₪

שיעור חשיפה בתאריך 7/9/26 בשעה: 11:00



"מה הרמב"ם היה אומר היום?"

סדנה לחיים בריאים על פי תורתו ומשנתו של הרמב"ם.

מפגש 1	כללי האכילה הנכונה על פי תורתו של הרמב"ם.
מפגש 2	הורמונים לאיזון הגוף והסטרס - נכיר את ההורמונים המשפיעים ואיך להפעילם לטובתנו.
מפגש 3	הסוכר ומקומו בחיינו - נלמד איך הגוף מתמודד עם עודפי סוכר בדם.
מפגש 4	אתגר ספיגת הוויטמינים בעידן של שפע.
מפגש 5	ניקוי רעלים יומיומי - נלמד לסייע לגוף בניקוי הרעלים השוטף.
מפגש 6	השומן - לא בהכרח אויב. נכיר את סוגי השומן הקיימים וחשיבותם בתזונה.
מפגש 7	שומנים בדם - איך מאזנים בין הכולסטרול הטוב, הרע והנורא?
מפגש 8	אוסטיאופורוזיס (בריחת סידן) - איך נוכל לבלום את התפתחות המחלה?
מפגש 9	הצצה למטבח שלי - איך מבריא את המטבח והופכים fast food ל-slow food?
מפגש 10	שינוי דפוסי חשיבה - מהן הפרדיגמות שמלוות אותנו ואיך משנים את הסיפור שלנו?

מנחה: אביגיל בן עמי, מלווה ומרצה לחיים בריאים ומאוזנים, מדיטציה ומיינדפולנס.

10 מפגשים | יום רביעי | 11:15-12:30

מחיר: 450 ₪ | מועד התחלה: 4/11/26



ענקי הסיפורת והשירה הישראלית

הקורס יתמקד בפסגות יצירתם של כמה מענקי הסיפורת והשירה הישראלית בדורות האחרונים. במהלך הקורס נתוודע גם לסיפורים המרתקים שמאחורי היצירות.

מפגש 1	עמוס עוז: אהבה, משפחה ופוליטיקה בחייו וביצירתו. על סיפור חייו ועמדותיו המוסריות-פוליטיות.
מפגש 2	רחל בלובשטיין ולאה גולדברג: אימהות מייסדות בשירה העברית. המגמות המשותפות לשתי המשוררות הענקיות, מכוננות של שירת נשים מדהימה.
מפגש 3	דויד גרוסמן: מישוהו להתבגר איתו. ההרצאה תעסוק במאפייני ההתבגרות בכלל, ובגילומה המרתק ברומנים.
מפגש 4	מנתן אלתרמן לנתן זך: חילופי משמרות בשירה הישראלית. המאבק שניהל המשורר נתן זך באלתרמן הגדול, והדרמה הספרותית-פוליטית שהיוותה בסיס לחילופי הסגנונות בשירה.
מפגש 5	מאיר שלו: מיתולוגיה, תנ"ך וטבע ישראלי. נתמקד באמנות הכתיבה הייחודית של הסופר בן נהלל.
מפגש 6	דליה רביקוביץ ויונה וולך: מה רוצה אישה? נתמקד בקרבה הביוגרפית והרוחנית-ספרותית בין שתי ענקיות השירה הישראלית.
מפגש 7	אתגר קרת: סיפור הצלחה ישראלי. כמספר נועז, מוכשר ומורכב, שיצירתו אינה נופלת מיצירותיהם של גדולי המספרים בסיפורת הישראלית.
מפגש 8	ארז ביטון: האב הרוחני של תנועת "ערס-פואטיקה". ההרצאה תחשוף את חלקו של המשורר הוותיק, חתן פרס ישראל לשירה (2015), בעלייתה של תנועת המחאה המזרחית בשירה הישראלית.

מנחה: ד"ר שלמה הרציג, מרצה לספרות ותרבות.

8 מפגשים | יום רביעי | 16:00-17:30

מחיר: 420 ₪ | מועד התחלה: 4/11/26

שיעור חשיפה ב - 8/9/26 בשעה: 16:00



”בין המילים” - מועדון קריאה ושיח

מרחב לשיח פתוח ומכבד סביב נושאים, רעיונות וטקסטים מלאי השראה הנוגעים בפילוסופיה, תרבות ורוח. אחת לשבועיים נתכנס לדיון ושיח סביב נושא המפגש, כאשר בכל מפגש תקבלו טקסט / שיר / קטע מהמקורות שיהווה בסיס לשיחה פתוחה ומפרה.

12/10/26	קדושת השגרה או הפחד ממנה - בהקשר סוף החגים.
26/10/26	מתנת הזמן והאנרגיה - הפסקתי לרצות והתחלתי לרצות.
02/11/26	חוכמה זקופה - אישה חכמה ראש השבט כתואר אצולה.
30/11/26	חוקי החיים - שיתוף תובנות ממקום של מנהיגות.
14/12/26	המעט שמחזיק את ההרבה - בהקשר חנוכה.
28/12/26	חשיפת האור הפנימי או גירוש החושך - המיקוד קובע.
11/01/27	צמצום וקפיאה כדרך שימור - זרע הוא עולם ומלואו.
25/01/27	עץ החיים בהקשר ט"ו בשבט - שורשים, גזע, פירות.
08/02/27	מכתב לעצמי - מה לשחרר ומה לשמר.
22/02/27	על מה אני מודה ואיפה זה מונח?



מפגש חשיפה בנושא חוכמת הסליחה

ביום שני 14/9/26 בשעה 18:00

מנחה: אביבית קורן, מנחת קבוצות, מחברת הספרים

”האיש ששכח להשקות את אשתו” ו”שין ושין”.

10 מפגשים | יום שני (אחת לשבועיים) | 18:00-19:30

מחיר: 300 ₪



מינהל הרווחה והשירותים
החברתיים - המחלקה
לאזרח הוותיק ולמשפחתו



מינהל הרווחה והשירותים החברתיים - המחלקה לאזרח הוותיק ולמשפחתו ומשרד הרווחה והביטחון החברתי, מזמינים אתכם ל-2 סדנאות מיוחדות לאזרחים וותיקים:

"מחוסנים לחיים"

סדנת חוסן לאזרחים וותיקים

סדנא קבוצתית לחיזוק המשאבים האישיים, מקסום הכוחות שלי כ"שועל ותיק" ורכישת מיומנויות להתמודדות מיטבית. בסדנא נעשה שימוש גם באמצעים יצירתיים לשם ביטוי רגשי לצד ידע ומידע בנושא דרכים לחיזוק חוסן, התמודדות וצמיחה.

מטרות הסדנא:

- הכרה באתגרים, כוחות ובמשאבים הפנימיים והחיצוניים
- ניהול רגשות וחיזוק העוצמות שלי
- שאיבת סיפוק והכרה בהישגים ובחוסן הנפשי
- עידוד הקשרים החברתיים בין חברי הסדנא לשם תמיכה וחיזוק חוסן חברתי

מנחה: מאיה פרנקל יוסף, עו"ס

וגרנטולוגית, מנחת קבוצות

6 מפגשים | יום חמישי | 11:15 - 12:45

מחיר: 180 ₪ | מועד התחלה: 5/11/26

לכתוב בנשימה עמוקה

בקורס נכיר מקרוב את הכתיבה האינטואיטיבית ככלי אדיר שביכולתו לקרב אותנו אל הקול הפנימי שלנו, אל הרצונות העמוקים, החלומות, האהבות והתקוות. נקבל השראה מעולמות הרוח, מסיפורי ילדות, משירים ומסיפורים. ובין לבין נמלא את הריאות באוויר ובנשימה עמוקה.

* אין צורך בניסיון קודם בכתיבה - רק לבוא עם לב פתוח ורצון להתנסות.

* הסדנה מתאימה למתחילים/ות ולממשיכים/ות כאחד.

מנחה: טלי כהן ציון, סופרת, מנחת קבוצות כתיבה.

10 מפגשים | יום ראשון | 16:30 - 18:30

מחיר: 450 ₪ | מועד התחלה: 1/11/26



לימוד שפות

בואו ללמוד שפות עם מורים בכירים ומנוסים. הלמידה בקבוצות קטנות ובסביבת למידה איכותית המשלבת טקסטים, שירים וסרטונים. מטרת הלימוד: שימוש יומיומי, תקשורת נאותה בטוילים ובנסיעות לחו"ל, כתיבה, קריאה ושיחה.

קורס ערבית מדוברת

ממשיכים: יום ראשון 17:00-18:30

מתחילים: יום ראשון 18:45-20:15

מורה: רפאל כהן

מחיר: 230 ₪ לחודש

מועד התחלה: 1/11/26

מפגש חשיפה ב - 6/9/26 בשעה: 17:00

קורס איטלקית

רמה 1: יום ראשון 11:00-12:30

רמה 2: יום ראשון 12:30-14:00

מורה: אלסנדרה טובוק

15 מפגשים | **מחיר:** 1,010 ₪ לקורס

מועד התחלה: 18/10/26

מפגש חשיפה ב-6/9/26 בשעה: 10:00

קורס יוונית

מתחילים: יום שלישי, 16:00-17:30 (שיעור)

מבוא: 3/11/26

ממשיכים: יום שלישי, 17:45-19:15

מורה: ליאון סיאם, (ליאונדס), יליד סלוניקי

15 מפגשים | **מחיר:** 1,010 ₪ לקורס

מועד התחלה: 13/10/26

מפגש חשיפה ב-6/10/26 בשעה: 16:00

קורס אנגלית (לפי רמות)

יום שלישי: 09:00-10:30 11:00-12:30

יום רביעי: 09:00-10:30 11:00-13:00*

* מחיר: 305 ₪

יום חמישי: 11:00-12:30

מורה: טל יורב-כהן

מחיר: 230 ₪ לחודש | **מועד התחלה:**

ספטמבר (בהתאמה ליום הקבוצה)

*על הנרשמים לעבור מבדק לקביעת

רמה ושיבוץ לקבוצה בהתאם.

מפגש חשיפה ב - 6/9/26 בשעה: 11:00



קורס ספרדית

רמה 1: יום ראשון, 16:00-18:00

(שיעור מבוא: 6/9/26)

רמה 2: יום ראשון, 15:15-18:45

רמה 3: יום שני, 09:00-11:00

רמה 4: יום שני, 11:15-13:15

מורים: מטעם מכון סרוונטס

30 מפגשים | **מחיר:** 2,020 ₪ לקורס

מועד התחלה: נובמבר (בהתאמה ליום

הקבוצה)


ספורט ותנועה

שיעור	ימים	שעות	מדריך/כה	מחיר לחודש
בוקר				
התעמלות על כסאות	א'ד'	09:00 - 08:15	איריס נגר	221 ₪
התעמלות בריאותית	א'ד'	09:55 - 09:10	איריס נגר	221 ₪
התעמלות בריאותית	א'ד'	10:45 - 10:00	איריס נגר	221 ₪
פילאטיס	ב+ה	09:55 - 09:10	תהילה תמרה	221 ₪
פילאטיס	ב'ה'	10:45 - 10:00	תהילה תמרה	221 ₪
עיצוב נשי*	ב'ה'	9:00 - 8:15	טלי גמליאלי	221 ₪
ביודנסה	ה'	12:30 - 11:00	דפנה חסון-שפירא	221 ₪
ניה*	ג'	10:30 - 9:30	שרון מור	195 ₪
יוגה ויניאסה*	ג'	12:30 - 11:00	מירי לביא	221 ₪
ערב				
פלדנקרייז*	א'ד'	16:45 - 16:00	רוזט לוי דיבושי	221 ₪
התעמלות בריאותית	א'ד'	18:40 - 17:55	איריס נגר	221 ₪
פילאטיס	א'ד'	17:45 - 17:00	איריס נגר	221 ₪
ניה	א'	20:00 - 19:00	ליאת לב - ארי	195 ₪

*** חוגי ספורט חדשים בפסגות**

עיצוב נשי - שיעור ניסיון 26/9/3

ניה - שיעור ניסיון : ב-8/9/26 בשעה: 09:30

יוגה ויניאסה - שיעור ניסיון ב-8/9/26 בשעה: 11:00

פלדנקרייז - שיעור ניסיון ב-8/9/26 בשעה: 16:00



קרמיקה

החוג מקנה מיומנות עבודה על אובניים ופיסול חופשי ומלמד את תהליך יצירת הכלי על כל שלביו (לישה, עבודה על אבניים, עיטור, גלזורה ושריפה).
ניצור כלים שימושיים ופסלים דקורטיביים. כל משתתף מתקדם בקצב שלו וברמת היכולת המתאימה לו. את כל היצירות כמובן לוקחים הביתה.

יום ראשון בוקר: 9:30 - 12:30
צהריים: 13:00 - 16:00
ערב: 17:00 - 20:00

יום שלישי בוקר: 9:30 - 12:30
צהריים: 13:00 - 16:00
ערב: 17:00 - 20:00

מורה: איילת טרלובסקי, בוגרת בצלאל
מחיר: 362 ₪ בחודש בתוספת 125 ₪ עבור חומרים בחודש (חובה)

ציור

בואו ללמוד לצייר - שימוש בצבעי שמן על קנבס, רישום והתנסות במגוון רחב של טכניקות. יחס אישי והדרכה לכל משתתף לפי רמתו וסגנונו.

יום שני, 09:30-12:30
מורה: דפנה שפירא חסון - אמנית יוצרת

יום שני, 17:00-20:00
מורה: מיכה סת - אמן יוצר

יום שלישי, 09:30-12:30
מורה: דפנה שפירא חסון - אמנית יוצרת

יום רביעי, 09:30-12:30
מורה: מיכה סת - אמן יוצר

יום חמישי, 09:30-12:30
מורה: עוזי קצב - אמן יוצר

מחיר: 385 ₪ לחודש (על בסיס 4 מפגשים בחודש, לא כולל חומרים)



נגריה

אנחנו פותחים את דלתות הנגרייה לכולם - ממי שמעולם לא החזיק פטיש ביד ועד לבעלי ניסיון שמחפשים מקום ליצור בו.

- **קורס נגרות קלאסית:** לימוד טכניקות בסיס, עבודה נכונה עם כלים והקמת רהיטים מהתכנון ועד לגימור.
- **אומנות גילוף בעץ:** ביטוי אישי דרך פיסול וגילוף, יצירה עדינה ומדויקת בטכניקות מסורתיות.
- **סדנאות גיבוש:** זמן איכות ייחודי לצוותים, קבוצות ומשפחות. בואו לבנות משהו יחד - חוויה שבונה גם את הקשר ביניכם.
- **נגרייה פתוחה:** יש לכם ידע קודם? אתם מוזמנים להגיע, להשתמש בכלים המקצועיים שלנו, ליהנות מהמרחב ולקבל הכוונה מקצועית בדרך ליצירה הבאה שלכם.

גילוף עץ

נתאמן בעבודה עם מפסלת לפיסול בעץ ומקבת (פטיש עץ). נגלף, נפסל ונהנה מיצירה בחברותא. נעבוד עם עצים שונים ובטכניקות מגוונות. אין צורך בניסיון או ידע קודם.

יום שני 9:30 - 12:30

יום רביעי 9:30 - 12:30

מורה: אולג קוקלין, אמן עץ

מחיר: 385 ₪ לחודש ע"ב 4 מפגשים בחודש, לא כלול חומרים

מפגש חשיפה ב - 9/9/26 בשעה: 09:30



קורס שילוב אומנויות

- במהלך הקורס נלמד ונתנסה בתחומי אמנות שונים
- פיסול במגוון חומרים
 - הכנת תמונות בסגנונות שונים, מודרני, קלאסי וכו'.
 - ציור על זכוכית, טכניקות בעץ, בד, נייר ועוד.
- הקורס מתאים לכל מי שמעוניין לשלב את האומנות בחיי היומיום.
- מורה: **זהבה שלום** - אמנית רב תחומית
- 28 מפגשים | יום שני | 9:00 - 11:00
- מועד התחלה:** 12/10/26
- 28 מפגשים | יום שלישי | 17:30 - 19:30
- מועד התחלה:** 13/10/26
- מחיר:** 1862 ₪ לא כולל חומרים

קורס רקמת עמים - מתקדמות

- בקורס נלמד טכניקות כגון: תחרת מחט, סריגה רומנית, פיסול בחבלים, אריגה, מקרמה, תלת מימד, קולאז' נייר ועוד
- מורה: **זהבה שלום** - אמנית רב תחומית
- 28 מפגשים
- ראשון | שעות: 11:15 - 13:15
- מחיר:** 1862 ₪ לא כולל חומרים
- מועד התחלה:** 11/10/26



קורס תכשיטנות

בקורס נלמד טכניקות ומגוון חומרים בתחום התכשיטנות כגון: חריזה, סריגה, שילוב עורות ומתכות שונים.

מורה: זהבה שלום - אמנית רב תחומית
14 מפגשים | יום ראשון |

שעות 9:00 - 11:00

מחיר: 931 ₪ לא כולל חומרים

מועד התחלה: 11/10/26

קורס פסיפס מן הטבע

בואו ללמוד את אמנות הפסיפס המרתקת, מהשלב העיוני ועד ליצירה מוגמרת.

- **הכרת חומרים:** עבודה עם זכוכית, חרסינה, פורצלן ועוד.

- **טכניקות עבודה:** למידה על סוגי דבקים, חיתוך נכון ועבודה עם חומרים שונים.

- **מהשטוח אל התלת-ממד:** נלמד ליצור גם על משטחים ישרים וגם על אובייקטים תלת-ממדיים.

מורה: זהבה שלום - אמנית רב תחומית
14 מפגשים | יום רביעי

שעות 9:00 - 12:00

מחיר: 1470 ₪ לא כולל חומרים

מועד התחלה: 14/10/26



קבוצת התיאטרון המשולבת

מרכז פסגות ותוכנית עמיתים מזמינים אתכם למסע של התבוננות עצמית, התנסות וצמיחה באמצעות כלים מעולם התיאטרון. התהליך יוצר מפגש מעשיר עם עצמי ועם חברי הקבוצה, שחלקם מתמודדי נפש, וביחד נעלה מופע מסכם פרי יצירה ועבודה משותפת.

בימאית ומנחה: **לירון לוי**

יום שלישי | 19:00-17:00

מחיר: 100 ₪ לחודש | מועד התחלה: 3/11/26

* ההשתתפות מותנית בראיון אישי ובהתחייבות לשנת פעילות.

'עמיתים' הנה תכנית ארצית המשותפת לחברה למתנ"סים ולמשרד הבריאות שמטרתה לסייע בשיקום והחלמה של אנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית בתהליך השתלבותם בפעילויות פנאי וחברה הפתוחות לציבור הרחב בקהילה.

לפרטים ניתן לפנות לרכזת עמיתים בטלפון 054-8191033





בית הקפה הקהילתי של מרכז פסגות

עגלת הקפה
פתוחה לרשותכם
בשעות הבוקר



אחת לחודש נתכנס למפגש חברתי
בנושא אחר סביב בית הקפה

* מועדי המפגשים יפורסמו באתר

מחכים לראותכם!





גדלתי בחולון - שנה פ !

מיזם קהילתי בהובלת ובהנחיית השופט משה סובל, תושב ויקיר העיר חולון

מפגשים בהם נארח תושבים שגדלו, צמחו והתפתחו בחולון, בעלי זיקה מיוחדת לעיר במפגשים מרגשים עם הקהילה. נשמע את סיפורם האישי, זיכרונות ילדותם בעיר, סיפור חיים מיוחד, תחום עיסוק / תחביב יוצא דופן ועוד.

אחת לחודש, ימי שלישי בשעה 19:00 הכניסה חופשית - כולם מוזמנים!

נולד וגדל בעיר חולון, איש מקצוע רב-תחומי, המשלב ניסיון עשיר בעולמות התקשורת, החדשנות והאקדמיה. עשייה תרבותית לצד עשייה ציבורית.	20/10/26 אייל רובינשטיין
נולדה וגדלה בחולון, דור רביעי למשפחת סופרים ויוצרים. סופרת ילדים ונוער, אשת חינוך ומרצה. פרסמה למעלה מ-90 ספרים.	24/11/26 רחלי פליישון
בן למייסדי חולון, יקיר העיר חולון, עיתונאי ספורט ואיש קהילה שמקדיש למעלה מחמישה עשורים של עשייה ציבורית.	29/12/26 שאול זלצר
אמן, מוסיקאי נולד וגדל בחולון, שירת בלהקת פיקוד מרכז, עבד, ניגן והפיק מוסיקלית עם מיטב הלהקות והזמרים כגון: מוניקה סקס, שלמה ארצי, ברי סחרוף ורבים נוספים.	26/1/27 טל שגב כצנלסון
נולדה באירן ועלתה לארץ בשנת 1988. גרה בחולון, יו"ר העמותה "המשכן לתרבות אירן בישראל" שמטרתה להביא לתודעת הציבור את ההיסטוריה המשותפת של שני העמים כדרך ליצירת קשרי ידידות.	23/2/27 סיון שהב
יליד חולון ותושב. ספורטאי עבר מצטיין (אלוף ישראל בזריקת דיסקוס), מומחה לרפואה מונעת וקידום בריאות הציבור.	30/3/27 ד"ר עקיבא קורל
תושבת חולון, למדה ב"קוגל", חניכה בתנועת "המאוחדת". מילאה תפקידים שונים בבנק הדם, יוזמת, מקימה ומתנדבת במסגרות שונות בחולון, יקירת העיר חולון.	18/5/27 רינה גלפרין בר-אור
גדל והתחנך בעיר. היסטוריון המתמחה בתחום של "לימודי ישראל", מרצה בכיר, כיום הוא בעל טור קבוע ב-YNET.	22/6/27 ד"ר אבי שילון



מועדון בוקר נשי

מפגשים מעוררי השראה ועניין אחת לשבועיים בימי ראשון

בשעות 11:00 - 12:30

בהובלת: לאה בצלאל, מרים דינור, שרה רונן

מחיר: 30 ₪ | למשתתפי בוקר נשי קפה ב-5 ₪ ב"קפה פסגות"

יום ראשון | 8/11/26

התפתחותה של המוזיקה היוונית

מסוף המאה ה-19 עד עכשיו. מסע מוזיקלי דרך תקופות וסגנונות

מרצה: ליאון סיאם - מורה ליוונית, מרצה על תרבות יוון

יום ראשון | 22/11/26

מסע שורשים ספרותי לבגדאד היהודית

זיכרון, זהות ובניית גשרים מרצה: ציונית פתאל - קופרוסר

יום ראשון | 6/12/26

אישה ללא גבולות

סיפורה של הלוחמת הראשונה בימ"מ מרצה: חוה נעמי בוטבול

יום ראשון | 20/12/26

לא עוצרים את הזמן

סיפורים אופטימיים בליווי אקורדיון מרצה ומנגן: צח חרמון

יום ראשון | 6/9/26

סוגרים שנה - פותחים שנה

מפגש לימוד מוזיקלי בו נקרא טקסטים מרכזיים הקשורים בראש השנה וביום כיפור, בעונה המיוחדת הזו של השנה/ניפרד מהשנה החולפת ונתרגש לקראת השנה החדשה.

מרצה: ניה שגיב

יום ראשון | 27/9/26

קירות זמניים, עוגנים קבועים

הניווט בין המוכר לחדש במעגלי החיים מרצה: אביבית קורן - מנחה קבוצות וסופרת

יום ראשון | 11/10/26

שירה ואהבה בקפה כסית

המשוררים, השירים והאהבות שנרקמו בקפה כסית המיתולוגי.

מרצה: רוני אהרוני

יום ראשון | 25/10/26

הצצה אל חייהן של הסופרות

שהשפיעו על חיינו באמצעות הכתיבה שלהן והסיפורים המרגשים מאחורי הספרים שכתבו.

מרצה: דנה מויסון - סופרת מתח בינלאומית



נהלי רישום לחוגים ופעילויות רשת קהילה ופנאי - תשפ"ז

1. **חוגים שנתיים** - הרישום לחוג הוא רישום שנתי, התשלום לחוג מחושב בחלוקה ל-מספר החודשים בו מתקיים החוג ותשלומים חודשיים שווים לפי מספר חודשי הפעילות. מחיר החוג / הפעילות הנקוב הוא לתשלום בודד מסך התשלומים.
2. התשלום החודשי אינו כולל: שמירה, ערכות וחומרים (במידה וקיימים בחוג) תחרויות, אירועי שיא, מופעים, תלבושות ובדיקות רפואיות להם כל משתתף מחויב בתשלום נפרד.
3. שיעור התנסות - כל משתתף זכאי לשיעור התנסות אחד בחוג שנתי, אשר עבורו יחויב במידה וירשם לחוג.
4. בחוגי האמנות - קרמיקה, ציור - יתאפשר שיעור ניסיון אחד בלבד בעלות 50 ₪. יש להסדיר התשלום מראש במזכירות.
5. הנחת חוג/רישום שני בגובה 10% תינתן על החוג הזול מבניהם. במרכזים עירוניים תינתן הנחת חוג/רישום שני בגובה 10% על רישום נוסף בחוגים נבחרים המתקיימים באותו מרכז עירוני בלבד. בשני המקרים ההנחה תבוטל בעת ביטול אחד החוגים. לקבלת ההנחה במרכזים עירוניים יש לפתוח פנייה באזור האיש.
 6. הנחת "רישום מוקדם למשתתפים ממשיכים" בגובה 10% תינתן עבור **חודשי ספטמבר ואוקטובר בלבד** לנרשמים עד לתאריך 30/6/26. הנחת "רישום מוקדם כללי" בגובה 10% תינתן עבור **חודש ספטמבר בלבד** לנרשמים החל מ- 1/7/26 ועד 8.9.2026 כולל.
7. לא יינתנו כפל הנחות/הטבות מלבד הטבות רישום מוקדם המצוינות בסעיף 6.
8. לא יינתנו הנחות רישום מוקדם על קורסים, סדנאות, השתלמויות כל פעילות קצרה מ-10 חודשי פעילות רצופים.
9. חוב ראש משפחה, עבור אחד מבני המשפחה בגין תשלום שלא כווד, יסולק על ידי הנרשם תוך שבוע ימים ממועד התשלום המקורי. במידה ולא סולק החוב, השתתפות כלל בני המשפחה בפעילות הרשת תופסק באופן מיידי.
10. במקרה של פרישה מחוג שנתי על המשלם להודיע על כך באמצעות פתיחת פנייה באזור האיש באתר רשת קהילה ופנאי או בהודעת ווסטאפ פסגות 054-6684859. תאריך פתיחת הפנייה הוא הקובע לחישוב ההחזר. ההחזר יחושב בחודשים שלמים החל מתום החודש בו התקבלה ההודעה ויתקבל תוך 45 ימי עבודה.
11. **לא יתקבלו בקשות לביטולים, מכל סיבה שהיא לאחר התאריך 31.3.27 בכלל המרכזים.**
12. לא יינתן החזר כספי עבור היעדרות מחוג / קורס מכל סיבה שהיא, למעט מקרים של סיכול וכח עליון.
13. **סדנאות וקורסים** - הנחות ינתנו לקורסים במחיר של 500 ₪ ומעלה לזכאים.

ביטול השתתפות בסדנה/קורס עד 14 יום מביצוע הרישום ועד 7 ימי עסקים לפני מועד תחילת השירות יחויב בדמי ביטול בסך 5% או 100 ₪ הנמוך מבניהם.

במקרה של ביטול פחות מ-7 ימי עסקים



17. פתיחת החוגים והפעילויות, מותנית במספר מינימאלי של משתתפים. ייתכנו שינויים במערכי החוגים.
18. כל החוגים יתקיימו בהתאם להנחיות משרד הבריאות. במקרה של מחלה או היעדרות כלשהי או בידוד אישי - לא יינתנו החזרים או זיכויים בגין ימי היעדרות מחלה או בידוד.
19. במקרה של ביטול בשל הוראת ממשלה או כח עליון- יחולו הוראות הממשלה והדין בדבר החזרים ודמי ביטול.
20. מובהר כי היה ויהיה שינוי בזכאות להנחה או טעות בחיוב הלקוח יחויב בהפרש.
21. נוהל הנחות יפורסם בנפרד.
22. הרשת רשאית לבטל בכל עת במהלך השנה, חוג הפסדי או לא כדאי ומכל סיבה שהיא לפי שיקול דעת בלעדי של הרשת.
- לפני מועד הפתיחה, יחויב ב 10% מעלות, ביטול לאחר המפגש הראשון יחויב ב 30% מעלות, ביטול לאחר המפגש השני יחויב ב 50% מעלות, החל מהמפגש השלישי - לא יבוצעו החזרים. בסדנאות וקורסים במרכז הורים, לאחר המפגש הראשון לא יבוצעו החזרים כלל.
14. התשלום עבור החוג יישלח לחברת האשראי ב-10 בחודש.
15. לא תתאפשר הרשמה לחוג / פעילות ללא חתימה על טופס רישום והצהרת בריאות.
16. תושב רשאי להגיש בקשה להנחה לוועדת ההנחות למזכירות המרכז בו נרשם לפעילות עד לסוף חודש נובמבר 2026. לאחר מכן לא יינתנו הנחות בדיעבד על חודשים קודמים להגשת הבקשה.

הרשת רשאית לעדכן נהלי רישום אלה מעת לעת, ט.ל.ח.

לוח חופשות לשנת תשפ"ז

בתאריכים הבאים המרכז סגור:

ראש השנה	13/9/26
יום כיפור	20-21/9/26
פסח	21-28/4/27
יום הזיכרון לחללי צה"ל ומערכות ישראל ויום העצמאות	11-12/5/27

מועדים מיוחדים

הפעילות במרכז מסתיימת בשעה 19:00

ערב יום הזיכרון לשואה ולגבורה	3/5/27
ערב יום הזיכרון לחללי צה"ל ומערכות ישראל	10/5/27
ערב ט' באב	11/8/27

מרכז פסגות

רח' האיזמל 1 חולון

טלפון 03-5590021

psagot@holonet.org.il

דרכי הגעה:

בוויז: לכתוב "מרכז פסגות"

תחבורה ציבורית:

לשד' ירושלים פינת אלופי צה"ל: 189, 163, 146

לרח' הרוקמים: 16, 95

לרח' המלאכה ליד בנין אמות: 73, 22, 4

יתכנו שינויים בקווי האוטובוסים בהתאם לעבודות תשתית באיזור

כל הפרטים המלאים מתעדכנים באתר פסגות:

<https://psagot.co.il>

להצטרפות לקבוצת
עדכונים שקטה



או בוואטסאפ
054-6684859



חפשו אותנו
בפייסבוק
מרכז פסגות



נגישות
מלאה